

Puebla, Pue., a 19 de agosto de 2013

## **ACTA DE LA SESIÓN ORDINARIA DEL CONSEJO CIUDADANO DEL DEPORTE**

En la Heroica Puebla de Zaragoza, siendo las dieciocho y treinta horas del día diecinueve de agosto del año dos mil trece, en la Sala de Juntas del Instituto Municipal de Planeación, ubicada en 8 oriente 1014, interior del Paseo de San Francisco, Barrio El Alto, Puebla, Pue; con fundamento en lo establecido en los artículos 176 fracción VII, 177 fracción I, 178 fracción IV, 181, 183, 184, 185, 186, 188 del Código Reglamentario para el Municipio de Puebla, y en cumplimiento al artículo 203 fracción III del mismo ordenamiento, se reunieron las siguientes personas:

### **CONSEJEROS**

L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.	Presidente del Consejo Ciudadano del Deporte.
M. C. Osbaldo Samuel Santamaría López.	Secretario del Consejo Ciudadano del Deporte.
José Ignacio Silva y Espinosa.	Vocal de Vigilancia del Consejo Ciudadano del Deporte.
Juan Hernández Vélez.	Consejero.
Ing. Rafael Mora Juárez.	Consejero.
Liliana Aurora Hernández Andrade.	Consejera.
Salvador Serrano Martínez.	Consejero Suplente de Liliana Hernández Andrade.

### **AUTORIDADES E INVITADOS**

Lic. Felipe de Jesús González Camarena.	Secretario Ejecutivo del Consejo de Participación Ciudadana.
---	--

Con el propósito de celebrar la sesión ordinaria correspondiente al mes de agosto de 2013 con el siguiente:

### **ORDEN DEL DÍA**

1. Lista de asistencia, declaratoria del quórum y apertura de la sesión.
2. Lectura del orden del día y aprobación del acta de la sesión anterior.
3. Informe de actividades del Consejo Ciudadano del Deporte.
4. Informe de acuerdos de la sesión ordinaria de la Comisión Ejecutiva.
  - Documento para Presidente Municipal electo.
  - Información para el Informe Anual de Actividades del Consejo de Participación Ciudadana.
  - Fecha para taller de planeación del Consejo con ITESM.
5. Información sobre la Clínica de Nutrición, por el Mtro. Abraham Landeta Cruz.
6. Asuntos generales.
  - Recapitulación de acuerdos tomados en la sesión.
  - Definición del orden del día de la siguiente sesión ordinaria.

### **LISTA DE ASISTENCIA, DECLARATORIA DEL QUÓRUM Y APERTURA DE LA SESIÓN.**

Puebla, Pue., a 19 de agosto de 2013

**M. C. Osbaldo Samuel Santamaría López.-** Dio la bienvenida a los Consejeros. Pasó lista de asistencia dio inició a la sesión como mesa de trabajo. Nota: Poco después de iniciada la reunión se configuró el quórum.

#### LECTURA DEL ORDEN DEL DÍA Y APROBACIÓN DEL ACTA DE LA SESIÓN ANTERIOR.

**M. C. Osbaldo Samuel Santamaría López.-** Dio lectura al orden del día y se aprobó el acta de la sesión anterior. Dio paso al punto tres.

#### INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONSEJO CIUDADANO DEL DEPORTE.

**José Ignacio Silva y Espinosa.-** Informó que en vacaciones tuvo la oportunidad de hacer un evento de voleibol mixto de categoría libre, le prestaron las instalaciones de la Unidad Deportiva Mario Vázquez Raña, y termino el día de ayer.

**Ing. Rafael Mora Juárez.-** Informó que concluyó ya el curso de certificación de entrenadores primer módulo. Es la primera vez que se hace esto en Puebla. Para esta semana se abren para el Yudo en el Polideportivo del parque Ecológico. Invitó para que participen niños y jóvenes y fortalecer todos estos grupos.

**Juan Hernández Vélez.-** Comentó que el pasado mes de julio participaron con un grupo de atletas poblanos en el Campeonato de Atletismo Master. Donde obtuvieron buenos resultados con 37 medallas de oro, y otro grupo que obtuvo 20. Puebla ganó 57, con el primer lugar en el medallero.

**M. C. Osbaldo Samuel Santamaría López.-** Informó que es delegado institucional de la BUAP y para el mes de septiembre parte de la selección nacional de Karate do shito ryu, participará en el séptimo campeonato mundial que se realizará en Tokio Japón. La Benemerita Universidad Autónoma de Puebla por primera vez participa y por lógica representa a México, con un total de 12 competidores de la institución. El total de la selección poblana que representará a México está compuesta por 50 atletas.

**Liliana Aurora Hernández Andrade.-** Les presentó una actividad física y varios eventos. Invitó a los instructores, monitores, activadores físicos y a los maestros que se dedican al aerobio y la actividad física a participar en un evento que hicieron con la finalidad de conocerse y de integrarse y motivar a ese grupo para que hagan un buen trabajo. Se realizó el domingo 11 de agosto de 2013 en el Parque del Ajedrez en el Complejo Cultural de la BUAP.

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Aclaró que la caritina es un aminoácido esencial que activa los centros o núcleos de crecimiento en las epifias de los huesos. En este caso es un suplemento que se utiliza para intensidades medias y altas con más de treinta minutos de duración para evitar que el músculo de la persona no sufra degradación.

**Salvador Serrano Martínez.-** Comentó que para el alto rendimiento, existen normas que incluso prohíben tomar cinco cajas de café. Pues esta bebida que es energética, tiene concentraciones de cafeína no la deben tomar atletas que van a competencias de tipo olímpico.

Puebla, Pue., a 19 de agosto de 2013

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Preguntó que cuál es el nombre completo de la asociación.

**Liliana Aurora Hernández Andrade.-** Es la Asociación de Físico Constructivismo y Fitness del Estado de Puebla. A. C. C. E. P.

**Salvador Serrano Martínez.-** Preguntó por el representante del Instituto Municipal del Deporte ya que en las últimas sesiones no lo ha visto aquí. Y también tiene que venir la regidora del Deporte. Tampoco se ha visto en las sesiones. Pidió se le convoque a la sesiones de éste Consejo.

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Solicitó dos consejeros voluntarios para que lo acompañen a la próxima sesión del Consejo Municipal del Deporte para tocar éste punto.

**Liliana Aurora Hernández Andrade.-** Dijo que la Directora del Instituto Municipal del Deporte tienen la obligación de asistir según el artículo 17 al cual dio lectura. Preguntó cuándo han hecho eso. Comentó que tiene un objetivo. En noviembre quieren hacer otro evento el segundo evento - concurso pero quiere que los apoye el Instituto Municipal del Deporte a través Instituto de la Juventud del Municipio de Puebla.

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Señaló que hay involucrar de alguna manera Instituto Municipal de la Mujer.

**José Ignacio Silva y Espinosa.-** Dijo que posiblemente para las fechas que quiere ya estén activadas esas instituciones. Y que también se abrió apenas y han salido convocatorias en el Polideportivo del Parque Ecológico y el otro que está en Cholula.

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Dio pasó al punto cuatro.

#### **INFORME DE ACUERDOS DE LA SESIÓN ORDINARIA DE LA COMISIÓN EJECUTIVA. Documento para Presidente Municipal electo.**

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Dijo que realmente se le entregó lo que tenía el Consejo sobre cultura corporal que los compartió el Mtro. Romero, de Yoga, también la activación física y los entrenamientos que se dieron a la selección el año pasado de karate universitario, la prevención a la violencia de la mujer. Lo que quieren es presentarle el informe al Presidente Municipal Electo para invitarlo que los tomen en consideración.

#### **Información para el Informe Anual de Actividades del Consejo de Participación Ciudadana.**

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Señaló que tiene su campo de acción, político, social, moral. Pero realmente como Consejo son muy críticos en cuanto a la gestión y la imagen que les da la autoridad municipal. Dijo que hay que cambiar su presencia, primero ante la autoridad y después ellos.

**Ing. Rafael Mora Juárez.-** Dijo que la Asociación de Yudo colaboró en la Asociación de Deportes Federados del Estado de Puebla y también está la Asociación de Fitness. Ellos han tenido la idea desde

Puebla, Pue., a 19 de agosto de 2013

hace tiempo de hacer estas ferias. Han hecho algunas de ellas apoyados por instituciones como el DIF. Aquí se puede aprovechar con una logística de planeación. Lo pueden hacer independiente del Consejo Ciudadano e invitando a las asociaciones. Que cada quien ponga su stand y actividades.

**Salvador Serrano Martínez.-** Aclaró que ellos como vicepresidencia de Fitness aeróbico pertenece a la Asociación de Físico Constructivismo Fitness del Estado de Puebla, ellos se encargan de todo lo que son clases grupales, no nada más danza aeróbica.

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Opinó que no le gustaría involucrar algún órgano municipal ni estatal. Solo son ellos, nada más.

**Juan Hernández Vélez.-** Quiere invitar al voleibol, basquetbol y a todas la disciplinas que hay para que formen sus grupos master, de acuerdo a las categorías que les señalen y comenzar hacer eventos. Esto puede tener una importancia. Dijo que ellos piensan hacer esto y ahorita cuentan con cinco estados, él cuenta con un grupo pequeño pero se puede ampliar si le hace promoción.

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Dijo que los festivales son para tener imagen y presencia. Cuando se hace un festival es algo esporádico máximo dos veces por mes. Pero el siguiente paso, dentro de esta función social es la implementación. En primer lugar es de clínicas. Cuando llegan a la junta auxiliar, a la unidad habitacional tienen captada la atención hacia el Consejo. Se puede implementar clínicas que son de dos a cuatro por mes y son de una duración de una a tres horas y se empiezan a compartir los fundamentos técnicos. El siguiente pasó, si hay una respuesta favorable ya se tiene presencia de los festivales ya se están involucrando en la vida social de una unidad habitacional o una junta auxiliar y de una inspectoría. Pasan al siguiente peldaño que es el campamento. Un campamento tiene una duración de tres a ocho horas máximo, se puede hacer de igual que las clínicas dos veces por mes.

**Liliana Aurora Hernández Andrade.-** Comentó que dentro de las clínicas se pueden hacer pruebas clínicas que no son muy conocidas.

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** El siguiente paso es la instrucción para menores de trece años, el conocimiento de los fundamentos técnicos sin procurar la perfección. Estos son los peldaños. Esto va intercalado implícitamente la persecución de talentos deportivos, entre campamento clínico, entrenamientos, están los talentos deportivos y después esta la percepción de alto rendimiento. Lo que ellos están buscando es presencia social. Este es el primer punto, los festivales. El segundo son la implementación de entidades recreativas y deportivas que son por medio de las clínicas, campamento y el entrenamiento. El tercer punto es la creación de centros de desarrollo físico técnico y escuelas de iniciación.

#### **Fecha para taller de planeación del Consejo con ITESM.**

**José Ignacio Silva y Espinosa.-** Informó el taller de planeación para el Consejo que ofrece el Tecnológico de Monterrey se quedó abierto. También se les va a dar el taller a los demás consejos. Se está pidiendo la participación mínima de 15 personas para el taller. Dijo que se está analizando que se puedan incluir dos o tres consejos. El taller es para que los consejos realicen un proyecto o lo que es un programa, que estén hablando el mismo idioma.

Puebla, Pue., a 19 de agosto de 2013

**Lic. Felipe de Jesús González Camarena.-** Dijo que se consultó al Mtro. Luis Manuel López del Puerto que es uno de los expositores del taller y les dijo lo que conviene que el consejo hable el mismo lenguaje. Este es un caso de excepción porque no se tienen 15 consejeros y es un tema muy específicos. Les propuso que el taller sea de lunes a viernes de 6 a 9 de la noche a partir del 20 de agosto.

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Propuso el viernes 30 de agosto de 2013 en el Instituto Tecnológico de Monterrey. Pasó al punto cinco.

#### **INFORMACIÓN SOBRE LA CLÍNICA DE NUTRICIÓN, POR EL MTRO. ABRAHAM LANDETA CRUZ.**

**L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.-** Informó que contactó al Lic. Carlos Estévez Aguilar y él le dijo que lo mínimo que les puede dar es algunos puntos benéficos para el Consejo como instructores, entrenadores, motivadores, facilitadores, etc. Sería en dos sesiones con duración de cuatro horas y él podría de 9 a 13 horas los días sábados. El lugar sería en su área de trabajo particular en la 3 Poniente. Agradeció a todos la participación y dio por concluida la sesión.