

Coordinación General
Secretaría Ejecutiva del Consejo de Participación Ciudadana

Puebla, Pue., a 19 de marzo de 2013.

ACTA DE LA SESIÓN ORDINARIA DEL CONSEJO CIUDADANO DE SALUD

En la Heroica Puebla de Zaragoza, siendo las trece horas con veintidós minutos del día diecinueve de marzo del año dos mil trece, en la Sala de Juntas del Consejo de Participación Ciudadana, ubicada en 8 oriente 1014, interior del Paseo de San Francisco, Barrio El Alto, Puebla, Pue.; con fundamento en lo establecido en los artículos 176 fracción VII, 177 fracción I, 178 fracción IV, 181, 183, 184, 185, 186, 188 del Código Reglamentario para el Municipio de Puebla, y en cumplimiento al artículo 203 fracción III del mismo ordenamiento, se reunieron las siguientes personas:

CONSEJEROS

Dr. Miguel Fuentes Hernández.	Presidente del Consejo Ciudadano de Salud.
L.A.E. Miguel Gutiérrez Martínez.	Secretario del Consejo Ciudadano de Salud.
Dr. Rafael Figueroa Hernández.	Vocal de Vigilancia del Consejo Ciudadano de Salud.
Dr. Eleazar Vázquez Rodríguez.	Consejero.
Dr. Octavio Castillo y López.	Consejero.
Dr. Salvador Rosales de Gante.	Consejero.
Dra. Ma. Alicia Cerezo de la Vega.	Consejera.
Dra. Estela Rosete Quintanar.	Consejera.

AUTORIDADES E INVITADOS

Nutrióloga Gabriela Zúñiga	Departamento de Nutrición y Atención Alimentaria.
Lic. Olivia Vázquez Ramírez.	Analista de la Dirección de Planeación IMPLAN.
Lic. Alejandro Ávila Friginals.	Coordinador Especializado de la Secretaría Ejecutiva del Consejo de Participación Ciudadana.
Lic. Felipe de Jesús González Camarena.	Secretario Ejecutivo del Consejo de Participación Ciudadana.

Con el propósito de celebrar sesión ordinaria de correspondiente al mes de marzo 2013 bajo el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

1. Lista de asistencia, declaratoria del quórum y apertura de la sesión.
2. Lectura del orden del día y aprobación del acta de la sesión anterior.
3. Presentación de los Programas y acciones que lleva a cabo el Sistema Municipal D.I.F. sobre el problema del sobrepeso y obesidad en la población del municipio de Puebla.
4. Presentación del tema "Aspectos socio médicos de la obesidad", por el Dr. Salvador Rosales de Gante.
5. Asuntos generales.
 - Recapitulación de acuerdos tomados en la sesión.

Coordinación General
Secretaría Ejecutiva del Consejo de Participación Ciudadana

Puebla, Pue., a 19 de marzo de 2013.

LISTA DE ASISTENCIA, DECLARATORIA DEL QUÓRUM Y APERTURA DE LA SESIÓN.

Dr. Miguel Fuentes Hernández.- Pasó lista de asistencia, declaró quórum e inició la sesión.

LECTURA DEL ORDEN DEL DÍA Y APROBACIÓN DEL ACTA DE LA SESIÓN ANTERIOR.

Dr. Miguel Fuentes Hernández.- Dio lectura al orden del día y se aprobó el acta de la sesión anterior.

Dr. Octavio Castillo y López.- Dijo que el Consejo se pronunció a favor de que se otorgara el premio de Salud Municipal y fuera en metálico.

Dr. Miguel Fuentes Hernández.- Informó a los presentes el fallecimiento del Dr. Alberto Gómez García en el pasado mes de diciembre 2012. Agregó que el premio de Salud será únicamente un reconocimiento por escrito, nada económico, a la petición que hizo el Dr. Octavio Castillo y López. Se dio paso al tercer punto.

PRESENTACIÓN DE LOS PROGRAMAS Y ACCIONES QUE LLEVA A CABO EL SISTEMA MUNICIPAL D.I.F. SOBRE EL PROBLEMA DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE PUEBLA.

Nutrióloga Gabriela Zúñiga.- Presentó en general los programas que está llevando a cabo el departamento de nutrición:

- Desayunos escolares calientes.
- Desayunos escolares fríos.
- Y Cinco Pasos por tu Salud en Familia.

Comentó que la obesidad y el sobre peso son un problema grave de salud pública en el país y que se deben promover hábitos saludables, por lo que es necesario trabajar mucho con la comunidad, básicamente con los padres de familia. Dijo que se debe fomentar la corresponsabilidad con las madres de familia, ya que son ellas quienes integran este comité y son las que realizan los desayunos para los pequeños. Mencionó que los desayunos escolares fríos se otorgan a niños de preescolar a los que únicamente se les aporta un cuarto de leche y una barra de amaranto o de cacahuate. Y que el programa “Cinco Pasos por tu Salud en Familia” intenta captar a la población adulta.

Dr. Eleazar Vázquez Rodríguez.- Preguntó cómo pueden inscribirse las escuelas en estos programas.

Nutrióloga Gabriela Zúñiga.- Respondió que debe existir una representatividad entre los padres de familia y se deben poner de acuerdo con las autoridades del colegio para inscribir a su escuela.

Dr. Salvador Rosales de Gante.- Preguntó cómo han determinado el problema de la obesidad en el municipio de Puebla.

Coordinación General
Secretaría Ejecutiva del Consejo de Participación Ciudadana

Puebla, Pue., a 19 de marzo de 2013.

Nutrióloga Gabriela Zúñiga.- Contestó que no tiene los datos estadísticos. Mencionó que en el programa de “Cinco Pasos por tu Salud en Familia” tienen grupos de trabajo y que ahora lo han denominado “Cambia tus Hábitos en Cinco Pasos”.

Dr. Octavio Castillo y López.- Preguntó cuál es el problema que existe de obesidad y sobre peso en el Municipio de Puebla.

Nutrióloga Gabriela Zúñiga.- Dijo que necesitan tener la estadística a nivel municipal de cómo se encuentra el estado de nutrición de la población, tanto de niños como de adultos, esta es información no la tiene en este momento.

Dr. Eleazar Vázquez Rodríguez.- Respondió que como Consejo de Salud Municipal les interesa involucrase y conocer sus propuestas.

Dr. Miguel Fuentes Hernández.- Le pidió a la Nutrióloga Gabriela Zúñiga una reunión posterior para que le diera a conocer la información que se le está pidiendo. Y le agradeció su presencia. Se dio paso al cuarto punto.

**PRESENTACIÓN DEL TEMA “ASPECTOS SOCIO MÉDICOS DE LA OBESIDAD”, POR EL
DR. SALVADOR ROSALES DE GANTE.**

Dr. Salvador Rosales de Gante.- Definió la obesidad como una enfermedad caracterizada por el exceso de grasa en el organismo. Según la OMS una persona es obesa cuando el índice de masa corporal (IMC) en el adulto es superior a 30 kg/m². Explicó que la Diabetes Mellitus es una enfermedad metabólica caracterizada por hiperglucemia, como consecuencia de defectos en la secreción y/o en la acción de la insulina; provoca daño a largo plazo, disfunción e insuficiencia de diferentes órganos especialmente de los ojos, riñones, nervios, corazón y vasos sanguíneos. Dio inicio a su presentación en la que abundó en la explicación de esta enfermedad.

Dra. Ma. Alicia Cerezo de la Vega.- Propuso para combatir la obesidad capacitar a las amas de casa, para que, por medio de la elaboración de comida saludable, cambie los hábitos alimenticios de la población.

Dr. Miguel Fuentes Hernández.- Agradeció la presencia y la presentación del tema al Dr. Salvador Rosales de Gante.

ASUNTOS GENERALES

Dr. Miguel Fuentes Hernández.- Mencionó que ha quedado pendiente la información que les tiene que proporcionar el Lic. Alejandro Ávila Fraginals con respecto a las propuestas que han hecho en relación a la creación de los centros de salud, así como la información de la situación de la barranca el Cochinerero, la limpieza del lago de Valsequillo y la limpieza de los mercados. Preguntó hasta dónde han tenido eco sus propuestas en el Ayuntamiento.

Coordinación General
Secretaría Ejecutiva del Consejo de Participación Ciudadana

Puebla, Pue., a 19 de marzo de 2013.

Lic. Alejandro Ávila Fraginals.- Les informó que no han tenido respuestas oficialmente por parte de la regidora de salud ni de las dependencias competentes. Dijo que además de lo que se comenta durante las sesiones, es necesario hacerles llegar a las áreas competentes las peticiones o las sugerencias del consejo de manera oficial.

Dr. Octavio Castillo y López.- Consideró importante que el DIF retome los programas de formación de mujeres en el hogar con un programa de nutrición.

Dr. Miguel Fuentes Hernández.- Agradeció a todos su participación y finalizó la sesión.